ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	ZEIT
08:00						08:00
08:30						08:30
09:00			**Fitness** 9.00-11.00 Uhr Katja Marzian			09:00
09:30						09:30
10:00						10:00
10:30						10:30
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00	**Handball** M, E1 Jugend 14:15-15:30 Uhr Anna Tiedgen					14:00
14:30						14:30
15:00						15:00
15:30	**Tischtennis** Kinder (fortgeschrittene) 15:30-17:00 Uhr Wolfgang Zeitschel **Judo** Jugend 15:30-17:00 Uhr Frank Treptow				**Hobbyhorse** bei schlechtem Wetter 15:30-18:00 Uhr Johanna Schmidt	15:30
16:00		**Handball** Minis 16:00-17:00 Uhr Janicke Schöps		**Fußball Wintertraining** F Jugend 16.00-17:15 Uhr, Jens Allner		16:00
16:30			**Handball** F Jugend 16:30-17:30 Uhr Cornelia Bauer			16:30
17:00	**Baseball Wintertraining** Jugend 17:00-19:00 Uhr Michael Harder	**Handball** M, E2 Jugend 17:00-18.00 Uhr Jan Raddatz		**Fußball Wintertraining** E2 Jugend 17:15-18:30 Uhr Werner Steckmeister		17:00
17:30			**Tischtennis** Kinder 17:30-19:30 Uhr Wolfgang Zeitschel			17:30
18:00		**Handball** W, E Jugend, 18:00-19:00 Uhr Thoralf Koch M, D Jugend, 18:00-19:30 Uhr Florian Wichmann			**Tischtennis** Kinder 18:00-19:30 Uhr Wolfgang Zeitschel	18:00
18:30				**Softball Wintertraining** 18.30-20.30 Uhr Michael Harder	**Judo** Erwachsene 18:30-20:00 Uhr Frank Treptow	18:30
19:00	**Volleyball** Jugend + Erwachsene 19:00-22:00 Uhr Ellen Porbadnigk/ Jan Niklas Bollow					19:00
19:30			**Badminton** Jugend + Erwachsene 19:30-22:00 Uhr Alexander Gutjahr **Tischtennis** Erwachsene 19:30-22:30 Uhr Wolfgang Zeitschel		**Tischtennis** Erwachsene 19:30-22:30 Uhr Wolfgang Zeitschel	19:30
20:00		**Handball** 1. Herren 20:00-21:30 Uhr Christian Hinsenkamp				20:00
20:30				**Volleyball Oldies** 20.30-22.00 Uhr Gertraud Dührkop		20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00

Stand: 10/2026